

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.01.- 14.01.2022	Reis-Hackfleisch-Auflauf, Gurkensalat	Nudelauf mit Tomatensoße	Frikadellen, Kartoffelpüree, Erbsen u. Wurzeln	Gemüsesuppe, Dinkelbrötchen	Rotbarschfilet gebraten, Senfsoße, Kartoffeln
	G,8,C	G,8,A	A,G,8	A,I	A,D,G,K,8
	Joghurtgallerte	Vanillepudding	Quarkspeise	Grießflammerie	Banane
	,G,8	G,8	G,8	G,A	
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.01.- 21.01.2022	Spinat, Rührei, Kartoffeln	Kartoffel-Steckrübeneintopf, Würstchen	Pizzasuppe, Baguette	Gulasch, Nudeln, Möhrensalat	Milchreis, Kirschen, Zimt und Zucker
	A,G,C,8	4,15,I	G,8,A	A,8,11	A,G,8
	Obstsalat	Erdbeermilch	Schokopudding	Himbeercreme	Gemügesticks
		G,8	G,8	G,8	
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
24.01.- 28.01.2022	Tomatensuppe mit Nudeln, frisches Baguette	Geschnetztes vom Huhn, Reis, gemischter Salat	Senfeier, Kartoffeln, rote Bete	Rinderhackpfanne, Nudeln	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Salat
	A,C	A,G,8	A,G,8,K	A,G,8,C	A,C,G,8
	Apfelgrütze mit Vanillesoße	Quarkspeise	Himbeer-Baiser-Creme	Vanillepudding	Götterspeise
	8,G	G,8	G,8	G,8	8,G
Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.01.- 04.02.2022	Schilftag, heute gibt es kein Mittagessen	Schwarzer Heilbutt, Kartoffeln, Senfsoße	Nudelauf mit Erbsen u. Kochschinken	Eierfrikassee, Reis,	Cheeseburgersuppe, Baguette
		D,A,G,8	A,G,8,C	A,C,G,8	A,G,8
		Grütze mit Milch	Grieß mit Früchten	Bananenmilch	Schneewittchenspeise
		G,8	G,8	G,8	A,G,8